

Analisis Peranan Mediator Melalui SPSS

Wahyu Widhiarso - Fakultas Psikologi UGM
Tahun 2009

A. Desain penelitian :

Variabel Dependen : Depresi
Variabel Independen : Kepercayaan Diri
Variabel Mediator : Pengalaman Menekan / Tekanan

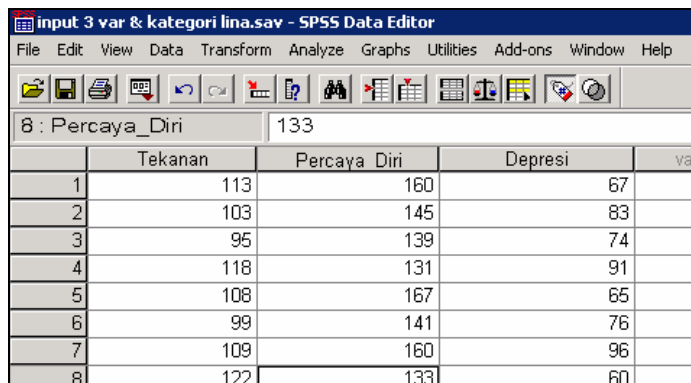
Hipotesis :

Kepercayaan diri berperan dalam penurunan depresi dengan diperantarai oleh penurunan pengalaman menekan.

B. Prosedur Analisis

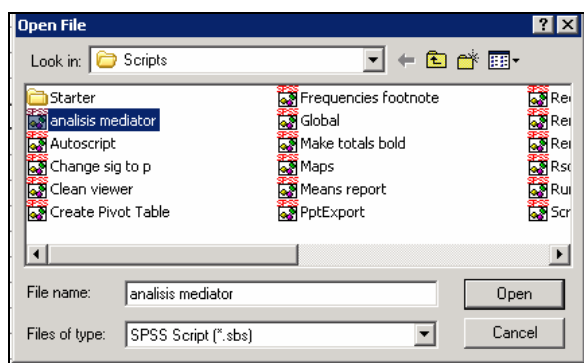
Analisis dapat dilakukan melalui beberapa tahap, antara lain sebagai berikut :

1. Download file “analisis mediator.sbs” kemudian letakkan pada folder C:\Program Files\SPSS\Scripts\
2. Buka data anda pada Program SPSS. Lihat gambar dibawah ini.



	Tekanan	Percaya Diri	Depresi	
1	113	160	67	
2	103	145	83	
3	95	139	74	
4	118	131	91	
5	108	167	65	
6	99	141	76	
7	109	160	96	
8	122	133	60	

3. Tekan FILE – OPEN – SCRIPT. Lalu masuk ke folder Program Files\SPSS\Scripts\ kemudian pilihlah file “analisis mediator.sbs”



4. Setelah dipilih/di tekan Open maka akan muncul jendela seperti yang ada dibawah ini.

```

Proc: [declarations]
1
2
3 'This is a script version of the SOBEL macro described in
4 'Preacher, K. J., & Hayes, A. F. (2004). SPSS and SAS
5 'procedures for estimating indirect effects in simple
6 'mediation models. Behavior Research Methods, Instruments,
7 '& Computers, 36, 717-731.
8 'Written by Andrew F. Hayes
9 'School of Communication
10 'The Ohio State University'
11 'hayes.338@osu.edu
12 'Version 2.0, January 5, 2009
13 'You must run as a script file, not as a syntax file
14 'If select to save the bootstrap estimates, they will

```

5. Tekan SCRIPT – RUN (atau tekan F5) untuk menjalankan program analisisnya. Jendela yang muncul akan seperti dibawah ini.

6. Masukkan variabel yang akan dianalisis pada kotak yang disediakan. Sesuai dengan desain kita sebelumnya, maka kita masukkan “tekanan” sebagai variabel independen, “percaya diri” sebagai variabel mediator dan “depresi” sebagai variabel dependen seperti yang ada dibawah ini. Kalau sudah tekan OK.

7. Ouput analisis akan keluar seperti dibawah ini.

Run MATRIX procedure:

```
*****

Preacher And Hayes (2004) SPSS Script For Simple Mediation
Written by Andrew F. Hayes, The Ohio State University
http://www.comm.ohio-state.edu/ahayes/
VARIABLES In SIMPLE MEDIATION MODEL
Y      Depresi
X      Percaya_
M      Tekanan

DESCRIPTIVES STATISTICS And PEARSON CORRELATIONS
              Mean      SD      Depresi      Percaya_      Tekanan
Depresi      70.0566    18.7891    1.0000    -.0329    .2695
Percaya_     144.8679    13.6257    -.0329    1.0000    -.2984
Tekanan      104.4198    16.1864    .2695    -.2984    1.0000
SAMPLE SIZE      212

DIRECT And TOTAL EFFECTS
              Coeff      s.e.      t      Sig(two)
b(YX)        -.0453    .0951    -.4768    .6340 → peranan X terhadap Y
b(MX)        -.3545    .0782    -4.5306    .0000 → peranan X terhadap M
b(YM.X)       .3309    .0809    4.0898    .0001 → peranan M terhadap Y dengan
                                   mengendalikan X
b(YX.M)       .0719    .0961    .7486    .4550 → peranan X terhadap Y dengan
                                   mengendalikan M

INDIRECT EFFECT And SIGNIFICANCE USING NORMAL DISTRIBUTION
              Value      s.e.      LL 95 CI      UL 95 CI      Z      Sig(two)
Effect      -.1173    .0392    -.1940    -.0406    -2.9959    .0027
→ Peranan X ke Y melalui M
```

- Hasil analisis akan mengeluarkan informasi mengenai deskripsi statistik serta hubungan antar variabel. Deskripsi statistik berisi mengenai rerata dan deviasi standarnya, sedangkan hubungan antar variabel adalah sebagai berikut.

Tabel hasil analisis di atas menunjukkan bahwa peranan rasa percaya diri terhadap penurunan depresi dapat melalui pengalaman menekan. Dengan kata lain tekanan yang dialami oleh individu merupakan perantara hubungan antara kepercayaan diri dan depresi. Dalam menurunkan depresi, kepercayaan diri menurunkan pengalaman menekan terlebih dahulu sebelum menurunkan depresi $b=-0.1173$ ($p<0,05$)