

SKALA PSIKOLOGI



Wahyu Widhiarso

ELEMEN dalam Skala Psikologi

- ❑ **SKALA-** seperangkat nomor yang digunakan untuk menjelaskan konstruk psikologis
- ❑ **INSTRUMENT-** alat yang dipakai untuk menjalankan operasi pengukuran
- ❑ **PROSEDUR-** Urutan tindakan yang dilakukan ketika dalam melakukan pengukuran

Contoh Pengukuran

	Tinggi Badan	Kepribadian
Skala	Cm, Inchi	16PF, NEO
Instrumen	Penggaris, tongkat	Seperangkat Pernyataan
Prosedur	Berdiri di dekat penggaris, berdiri di dekat tembok	Meminta subjek untuk mengisi pernyataan

SKALA PSIKOLOGI

- ❑ Skala Psikologi adalah instrumen pengukuran untuk mengidentifikasi konstruk psikologis.
 - Seringkali dinamakan dengan tes, namun dalam hal ini skala psikologis digunakan sebagai istilah untuk atribut afektif, sedangkan kata tes digunakan untuk atribut kognitif

Contoh Item Skala Psikologi

1.	Saya mengungkapkan ide dengan jelas	SS	S	N	TS	STS
----	-------------------------------------	----	---	---	----	-----

PENSKALAAN (SKALING)

PENGERTIAN

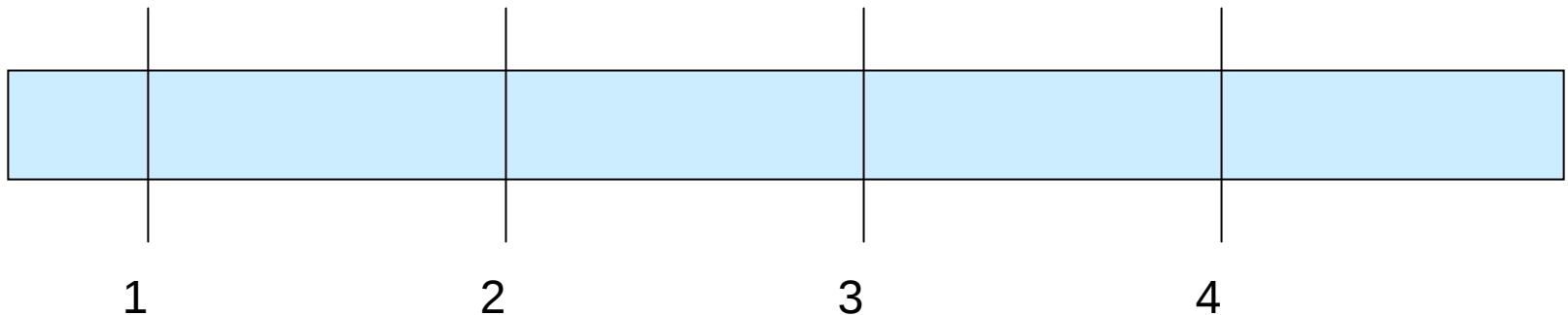
- ❑ Penskalaan adalah merupakan prosedur untuk menempatkan karakteristik objek pada titik-titik sepanjang sebuah kontinum
- ❑ Penskalaan dalam psikologi adalah upaya untuk mengembangkan instrumen pengukuran terhadap penilaian individu

TUJUAN

- ❑ Untuk akurasi estimasi penilaian individu yang bersifat subjektif

KONTINUM

- **Kontinum** adalah deretan angka yang berurutan sepanjang sebuah garis lurus.
 - **Kontinum Fisik** : Apabila angka diperoleh dari pengukuran dengan menggunakan skala fisik
 - **Kontinum Psikologis** : Apabila angka diperoleh dari pengukuran dengan menggunakan perkiraan subjektif



Jenis Penskalaan

□ **Penskalaan Subjek**

- Bertujuan untuk meletakkan individu dalam sebuah kontinum.
- Misalnya membandingkan individu berdasarkan inteligensinya

□ **Penskalaan Stimulus → Thurstone**

- Bertujuan untuk meletakkan stimulus dalam sebuah kontinum.
- Misalnya penskalaan pada sejumlah kata emosi berdasarkan intensitas emosinya

□ **Penskalaan Respon → Likert**

- Bertujuan untuk meletakkan respon dalam sebuah kontinum.
- Misalnya penskalaan respon kesesuaian karakteristik individu pada pernyataan.

Jenis Penskalaan Psikologi

METODE	DESKRIPSI
Meranking	Subjek mengurutkan stimulus berdasarkan kesesuaiannya dengan kondisi dirinya
Menilai (rating)	Subjek menilai stimulus berdasarkan kesesuaiannya dengan kondisi dirinya
Mengkategorikan	Subjek meletakkan stimulus pada kategori yang sesuai dengan kondisi dirinya
Membandingkan	Subjek memilih pasangan stimulus yang sesuai dengan kondisi dirinya
Mengestimasi	Subjek mengestimasi dengan memberikan penilaian pada atribut yang sesuai dengan kondisi dirinya
Memetakan Kemiripan	Subjek memetakan kesamaan antar stimulus pada sebuah peta dimensi stimulus

MENGKATEGORIKAN

1	Bacaan yang saya sukai
	☒ Novel
	☐ Majalah
	☐ Buku
	☐ Koran

MEMBANDINGKAN

Profesi yang saya sukai

☒	Wirausaha	vs	☐	Pegawai
☒	Wirausaha	vs	☐	Guru
☐	Pegawai	vs	☒	Guru

MERANGKING

Urutkan yang aktivitas anda sukai dengan memberi nilai 1 sampai 5.

1

Membaca

3

Berdiskusi

2

Praktek

4

Mengamati

MENILAI (RATING)

1	Saya mengungkapkan ide dengan jelas				
	SS	S	N	TS	STS

Kontinum Fisik ataukah Psikologis ?

NO.	ATRIBUT	FISIK	PSIKOLOGIS
1	Suhu		
2	Citra Diri		
3	Aspirasi Karir		
4	Volume Suara		
5	Kompetensi		
6	Inteligensi		
7	Berat Badan		
8	Kecantikan		

Karakteristik Skala Psikologi

- ❑ **Stimulus yang diberikan tidak secara langsung mengukur konstruk ukur**
 - Item skala psikologis tidak langsung mengacu pada konstruk ukur
 - “Saya berangkat kerja dengan hati mantap”
(Skala semangat kerja)
- ❑ **Interpretasi didasarkan pada keseluruhan item**
 - Satu item tidak dapat dijadikan landasan menginterpretasikan
- ❑ **Tidak ada respon benar dan salah**
 - Tidak seperti tes kognitif, tidak ada respon yang dinilai benar dan salah dalam skala psikologi

Terminologi Skala Psikologi

- ❑ CHECKLIST
- ❑ RATING
- ❑ INVENTORY

Contoh Checklist

No	Aspek	Sangat Penting	Cukup Penting	Kurang Penting
1	Wajah			
2	Kebaikan Hati			
3	Uang			
4	Humor			
5	Ambisi			
6	Moral			
7	Religiusitas			
8	Status			
9	Inteligensi			
10	Kesehatan			

Perbedaan Skala dan Angket

DIMENSI	SKALA	ANGKET
Indikator Psikologi yang diungkap	Aspek diri yang dipersepsi subjek	Data faktual yang diketahui subjek
Arah pernyataan	Tidak langsung	Langsung
Kesadaran pada tujuan ukur	Tidak sadar	Sadar
Penilaian Respon	Prosedur Penskalaan	Klasifikasi
Jumlah konstruk diungkap	Satu konstruk	Banyak konstruk
Pengujian reliabilitas	Perlu diuji	Tidak perlu diuji
Pengujian validitas	Kejelasan konsep	Kejelasan tujuan
Jenis Data	Interval	Ordinal

Contoh Skala

Contoh Angket

CONTOH ANGKET – Aktivitas Guru

No	Pernyataan	Jumlah Jam dalam seminggu				
		< 1	1-2	3-4	5-6	6<
1	Perencanaan dan Persiapan Materi (Mengatur lab, menyiapkan tayangan)	☐	☐	☐	☐	☐
2	Menyelesaikan tugas administratif (Membuat Laporan)	☐	☐	☐	☐	☐
3	Pertemuan atau rapat	☐	☐	☐	☐	☐
4	Pengembangan profesi (kursus, seminar, lokakarya)	☐	☐	☐	☐	☐
5	Kegiatan dengan Siswa (Bimbingan Ekskul, Kelompok Belajar)	☐	☐	☐	☐	☐
6	Lain-lain, sebutkan	☐	☐	☐	☐	☐

CONTOH SKALA – Kepercayaan Diri

NO	PERNYATAAN	RESPON				
		SS	S	N	TS	STS
1	Saya merasa orang lain memiliki kemampuan lebih daripada saya	☐	☐	☐	☐	☐
2	Saya senang berkumpul dengan orang banyak karena dari sana saya dapat memperoleh sesuatu yang baru	☐	☐	☐	☐	☐
3	Saya akan mengembangkan kemampuan saya secara maksimal	☐	☐	☐	☐	☐
4	Saya sulit menjalin kerjasama dengan orang yang baru saya kenal	☐	☐	☐	☐	☐
5	Yang terpenting adalah kemampuan yang saya miliki, bukan sekedar penampilan fisik semata	☐	☐	☐	☐	☐
6	Saya merasa tidak nyaman bila bersama orang-orang yang baru saya kenal	☐	☐	☐	☐	☐

KOMPONEN SKALA

❑ Petunjuk Pengisian

- Informasi mengenai bagaimana subjek mengisi skala

❑ Stimulus

- Stimulus dapat berupa pernyataan atau karakteristik atribut ukur yang disediakan untuk direspon subjek

❑ Kategori Respon

- Respon adalah *form* yang disediakan untuk subjek dalam menanggapi stimulus yang disediakan

Penyusunan Skala

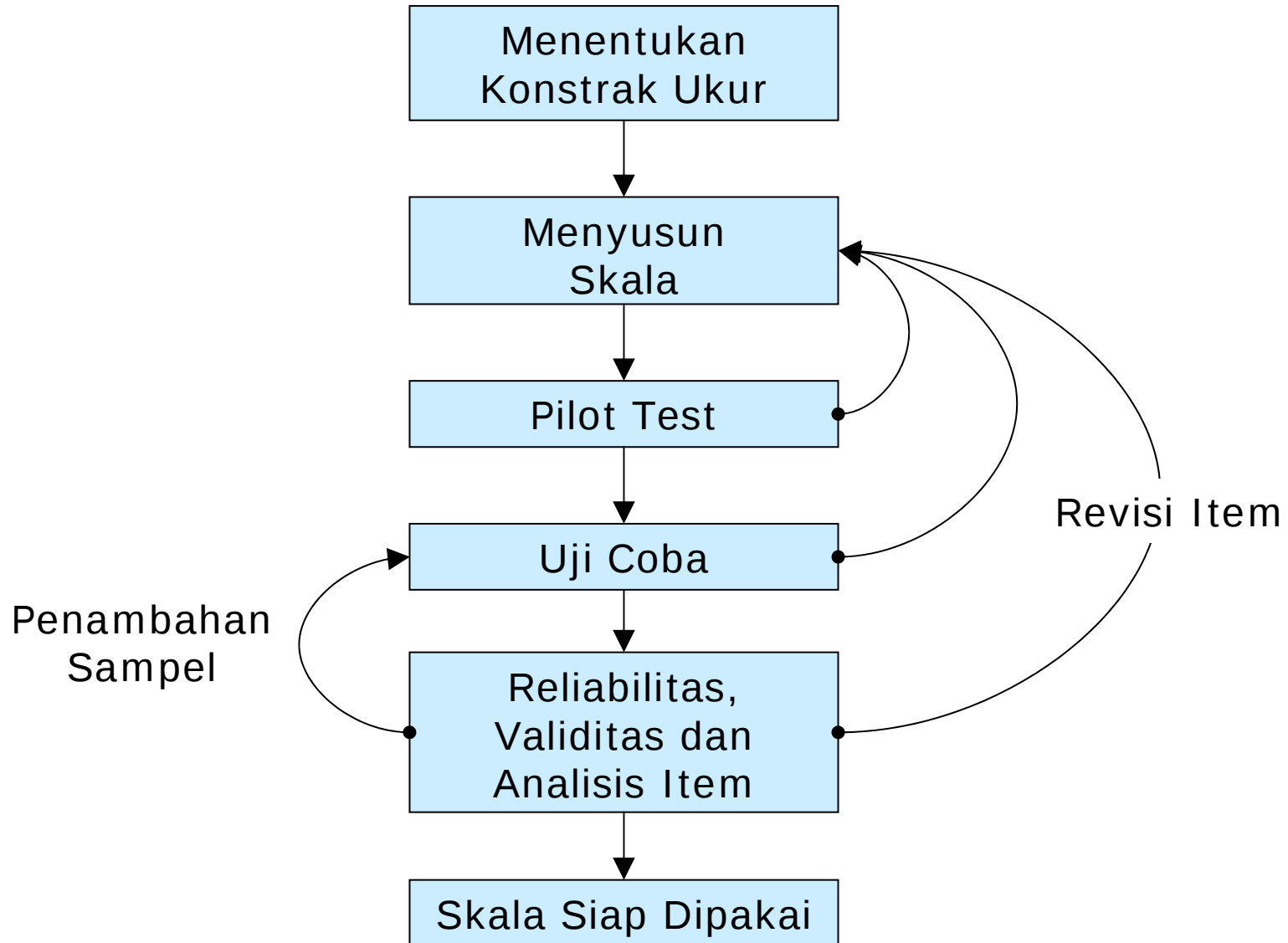
□ Jenis Pernyataan

- Kognitif (pernyataan mengenai pendapat subjek)
- Afektif (pernyataan mengenai perasaan subjek)
- Konatif (pernyataan mengenai tendensi perilaku subjek)

□ Jenis Kategori Respon

- Frekuensi (sering – tidak pernah)
- Evaluasi (baik – buruk)
- Persetujuan (setuju – tidak setuju)
- Kesesuaian (sesuai – tidak sesuai)

Penyusunan Skala



SEMANTIK DIFERENSIAL

Semantic Differential Scale

For each pair of adjectives place a cross at the point between them which reflects the extent to which you believe the adjectives describe policemen

clean	:	:	:	:	:	:	:	:	dirty
honest	:	:	:	:	:	:	:	:	dishonest
kind	:	:	:	:	:	:	:	:	cruel
helpful	:	:	:	:	:	:	:	:	unhelpful
fair	:	:	:	:	:	:	:	:	biased
strong	:	:	:	:	:	:	:	:	weak
foolish	:	:	:	:	:	:	:	:	wise
energetic	:	:	:	:	:	:	:	:	lazy
unreliable	:	:	:	:	:	:	:	:	reliable

(Robson, 1993)

SKALA LIKERT

Likert Scales

Please circle the number that represents how you feel about the computer software you have been using

I am satisfied with it

Strongly Disagree ---1---2---3---4---5---6---7--- Strongly Agree

It is simple to use

Strongly Disagree ---1---2---3---4---5---6---7--- Strongly Agree

It is fun to use

Strongly Disagree ---1---2---3---4---5---6---7--- Strongly Agree

It does everything I would expect it to do

Strongly Disagree ---1---2---3---4---5---6---7--- Strongly Agree

I don't notice any inconsistencies as I use it

Strongly Disagree ---1---2---3---4---5---6---7--- Strongly Agree

It is very user friendly

Strongly Disagree ---1---2---3---4---5---6---7--- Strongly Agree